



鈴森会 会報
 発行所 本町岩田区千代田
 〒100-0001 東京都千代田区
 本町1-1-1 岩本ビル内
 鈴森内科事務局
 電話 (3253) 7081
 発行者 石川 喜一郎
 編集発行人 斎藤、前田

ストレスと糖尿病

はじめに

「セリエ」が考案したストレスの概念は、外傷、精神的緊張、寒冷などが原因となつて体内でおこる一連の非特異的防御反応をさします。まず交感神経の緊張、副腎髄質のアドレナリン分泌をおこす。この状態がより長く続くと脳下垂体からのACTHの分泌とそれによる副腎皮質ホルモンの分泌増加がおき、カテコールアミン分泌が亢進し、その結果、血糖の上昇をおこす。現代は、ストレスの時代といわれ、社会の変化が大きき、物質的にも精神的にも大きな負担要因となつており、とくに糖尿病を有する人々にとって深い関連があります。

ストレスの種類

過労、睡眠不足、老化、運動不足などの内的ストレス、身体的(気象、仕事、生活上の身体条件、外傷、花粉、有害物質)及び心理的(人間関係、就職、退職、喪失体験(死別、離別)、健康喪失、自尊心喪失(失業、破産)などの外的ストレスに分けられ、社会生活をしている

上で、いくつかの条件ではのがれられない。その結果、血糖上昇だけでなく、その他の代謝も乱れ、コントロール生活が乱れ、肥満、合併症の進展、通院の中断など、動脈硬化を生じ不利益をこうむることとなる。糖尿病患者にとつてストレスを生ずる因子は多数あり、病状への不安、食事制限への不満、結婚、就職の恐れ、など多くの事実が存在し、糖尿病患者にとつて体外的な因子も無視できず、多食への誘惑、行事や飲酒への誘いも多く、深酒になり、コントロール不能となつていく。さらに肝臓や膵臓も悪くなつて通院のやりくりで苦勞も多く、社会や会社の同僚も糖尿病に関する理解は決して良くないので、信頼や会社での昇進にも影響はでてくるのも事実である。残業、出張、夜勤など決して無視できない人間関係は今後も悩みのタネとなる。

ストレスへの反応と治療

一般的に食事、運動が良く守られ、ストレス下でも血糖がコントロールされれば良いが、食事、運動も良く守られていてもス

苦痛や症状があることを知られることを恐れ、訴えを回避するものである。ストレスコントロールに有利な状態

「投射、投入」や「代償、補償」に相当し、「投射、投入」は他人の行動を通じて、自らが満足する場合であり、プロスポーツ選手やタレントに夢中になることなどである。「代償、補償」は自分のマイナスが原因で欲求が阻止された時にほかのことで満足を得る場合で、糖尿病であることは却つて仕事や家事に精勵でき、趣味や技術の習得で成功できることもある。また、夢に對して想像の世界に入り込み創造力の源泉にもなつて、「一病息災」の言葉も日常生活も欲求不満を抑える効果がある。

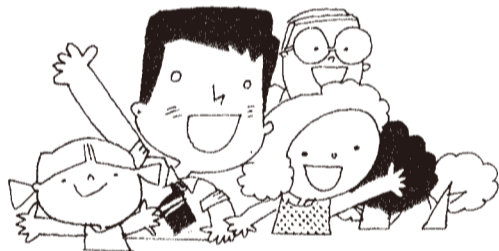
ストレスの積極的克服

「ストレス回避」は消極的回避だけでなく、積極的にストレス反応を除くよう努力行動することが大切で、コントロール不良のときは行動範囲を縮小するなどの積極的回避が必要でしょう。「精神的鍛錬」は忍耐力や我慢強さを培い、動揺しない精神的強靱さを高めることが極めて重要で、かつ有効で、一方、忘れることも良い対処方法である。

おわりに

不規則な食事の摂取はコントロール不良の原因であることは極めて当然

である。外食、宴会、交際などの誘惑は常態であり、参加する時はその接し方を充分、用意しておく必要がある。ストレスは生きている限り存在し、糖尿病治療の中心的課題でもある。ストレスの積極的、消極的対処方法を学び、それを活かした病気の克服と生涯生活を送ることが重要です。(院長 重本 幸子)



生命の大切さ、人から人へ私たちが、笑顔が見える視線で接します。

「こころを癒す」は、心と体の健康を同時に実現し、自分らしく生きることを目指します。



科研製薬株式会社
 〒100-0001 東京都千代田区本町1-1-1
 http://www.kaken.co.jp

鈴森会入会のお知らせ

鈴森会は、昭和四十年に創立された患者さんの会です。当会の設立目的は、糖尿病及びその他の生活習慣病に関する正しい知識の普及、糖尿病患者及びその家族の療養指導など皆様の健康の推進に寄与することにあります。

☆鈴森会の主な活動☆

- ミニ講演会：重本先生による、生活習慣病の講演会を行っています。(年六回)
- 糖尿病教室：管理栄養士による糖尿病食の実地指導と質疑応答を行っています。(年二回)
- 栄養相談：管理栄養士が一人三十分ずつ食事について指導しています。
- 歩く会：先生と職員が同行してそれぞれの場所を散策します。(年二回)
- 旅行：先生方や職員が同行し旅館に一泊して交流を深めています。(年一回)
- 総会：一年間の行事や収支報告、各分野の先生方をお招きし講演をしていただいております。

年間に様々な行事を行っておりますが、これら全ては皆様が納めて頂いた会費から賅われております。会費はお一人様五千円です。何卒、ご協力の程よろしくお願い致します。

尚、会費を納めて頂いた方に糖尿病協会の刊行物「さかえ」(二冊五百円)を毎月、配布しております。

* 鈴森会は糖尿病以外の方でも入会できますので、受付までお声をかけて下さい。

鈴森会の活動をよく理解し、一人でも多くの方が会員となり共に助け合い、力を合わせて、糖尿病の克服と健康増進を実現しましょう！

尚、会のお知らせは随時、当クリニックの待合室にて掲示されていますので、是非、御覧になって下さい

日本糖尿病協会支部 鈴森会会長 石川 喜一郎



糖尿病献立表
献立に添えて
 管理栄養士
 本多 由美子

お元気でいらつしやいますか。散歩には良い季節になってきましたね。昨年改訂になった「糖尿病食品交換表」はご覧になりましたでしょうか。前回にも述べましたが、各表に含まれる平均栄養素の量が少し変わりましたが、医師からの指示エネルギーを守り、バランスの良い食事を実行することには変わりません。アルコールや菓子などの嗜好品についても、その摂り方が血糖コントロールを乱すので医師の指示で摂ることも変わります。表5の野菜の摂取量については会報の献立では350〜450gをお奨めし、食事会も野菜たっぷりの献立で実施しておりましたので、特に変える必要はありません。ただし、腎臓に負担がかかってきて、血液検査でカリウムが高い時には生の野菜や果物の摂取量は控えめにします。和食のだしが見直さされているようです。今回は昆布だしとかつおだしを使用しました。それでは今年も四季の恵みがいただけるこ

本日の献立

エネルギー 1600kcal

献立名	材料名	分量 g	表1	表2	表3	表4	表5	表6	調味料	食塩	
朝食	オープンサンド ハム ツナ缶 線切り野菜	食パン	90	3.0						1.1	
		ロースハム	20		0.5					0.5	
		ツナ缶	30		1.0					0.3	
		キャベツ	40					*			
		玉葱	10					*			
		黄パプリカ	10					*			
		プレーンヨーグルト	20				0.2				
	かぶのスープ煮	荒挽き黒コショウ	少々								
		マヨネーズ(全卵型)	5					0.5			0.1
		かぶ	50						*		
		かぶの葉	10						*		
	レモンティー	鶏がらスープ	60								0.1
		食塩/コショウ	0.5/少々								0.5
		紅茶	150								
果物	レモン										
昼食	ご飯 鶏挽肉の 卵巻き	キウイフルーツ	50		0.3						
		ごはん	170	3.4							
		鶏卵	15			0.3					0.1
		片栗粉	1								
		鶏胸挽肉	80			1.0					0.1
		おろし生姜	3						*		
		日本酒	5								
	薄くずあん	食塩	0.5								0.5
		しょうゆ	2								0.3
		筍	15							*	
		グリーンピース	10							*	
		出し汁	40								
		片栗粉	2	0.1							
		しょうゆ	2								0.3
野菜添え	日本酒	1									
	人参	20									
	ブロッコリー	30									
	厚揚げ	30			0.5						
	長茄子(博多茄子)	50							*		
	おくら	10							*		
	昆布出し汁	100								0.2	
白髪葱 ほうれん草の お浸し	日本酒	5									
	しょうゆ	5								0.7	
	長葱	5							*		
	ほうれん草	60							*		
	花かつお	0.5									
	出し汁	3									
	しょうゆ	3								0.4	
果物	いちご	70		0.3							
夕食	ご飯 鮭のムニエル	ごはん	150	3.0							
		生鮭	80			1.3				0.2	
		小麦粉	3	0.2							
		オリーブオイル	5					0.5			
	おろしバジル ソース	食塩/コショウ	0.6/少々								0.6
		大根	50							*	
		バジル	2							*	
		食塩	0.4								0.4
	添え野菜 新じゃがポイル グリーンサラダ	ミニトマト	20							*	
		じゃが芋	50	0.5						*	
		ブリーツレタス	30							*	
		きゅうり	30							*	
		クレソン	15							*	
		紫玉葱	10							*	
オリーブオイル		5					0.5			0.1	
酢		4									
果物	食塩/コショウ	0.5/少々							0.5		
間食	はっさく	60		0.3							
牛乳	牛乳	150				1.3			0.2		
合計	20.0単位	1600kcal	10.2	0.9	4.6	1.5	1.5	1.2	0.1	7.1	

とに感謝しつつ「いただきます。」

【朝食】
 オープンサンド
 ①きゃべつは、きれいに洗ってから線切りにします。
 ②玉葱は薄切りにし、水に晒してから、水気を切っておきます。

③黄パプリカも芯を取り、薄切りに切っておきます。
 ④プレーンヨーグルトとマヨネーズと荒挽き黒コショウを混ぜておきます。このソースで①②③を和えて

おきます。
 ⑤ツナ缶はほぐしておきます。
 ⑥食パンに④のせ⑤のツナ缶やロースハムをのせていただきませ。お好みで④の野菜を二つに分け、ひと

つはツナ缶を加え、もう一つには線切りにしたロースハムを加え食パンにのせてください。
 ①かぶの葉の部分はいれに洗い、3cmに切

ってさつと茹でておきます。
 ②かぶは皮を剥き、大きさによって6〜8等分に切ります。
 ③鍋に分量の鶏がらスープを入れ、②のかぶを入れ火にかけます。

④かぶに八割がた火が通ったら①の葉を加え、塩コショウで味を整え、沸騰したら火を止め器に盛り付けます。
 *鶏がらスープは塩分が入っていない液状

の丸鶏スープを使い
ました。顆粒状のもの
を使う場合は、食塩が
入っていますので、コ
ショウだけで味を整
えてください。

レモンティー
果物 キウイフルーツ

【昼食】

鶏挽肉の卵巻き 薄く
ずあんかけ 野菜添え

①薄焼き卵を焼きます。
(卵を割りほぐしてか
ら、水溶きした片栗粉
を加えると薄焼き卵
が破れにくくなりま
す。)

②ゆで筋は5mm角に切
っておきます。

③グリーンピースはさや
から出して、さつと茹
でておきます。

④生姜を卸しておきま
す。

⑤ポウルに鶏胸挽肉と
日本酒、食塩、しょう
ゆを入れてよく捏ね、

④の卸し生姜を入れ
更に捏ね、②③の茹で
筋とグリーンピースを
加え捏ねます。

⑥薄焼き卵の上に⑤の
挽肉を平らに広げ、太
巻きのように巻き、巻
き終わりに水で溶
いた小麦粉を糊のよ
うに付けて蒸し器で
15分ぐらい蒸しま
す。(薄焼き卵一枚に
二人分の挽肉を広げ
ます。) 荒熱が取れ
てから切り分けます。

⑦添え野菜のブロッコ
リーは小房に分けて

茹でます。人参は好み
みで輪切りか拍子切
りにして茹でておき
ます。

⑧鍋に出し汁と調味料
を入れ火にかけて、沸騰
したら水溶き片栗粉
を入れ、とろみがつい
たら火を止めます。

⑨器に挽肉の卵巻きと
添え野菜を盛り付け、

⑧のあんをかけたいた
だきます。

厚揚げと焼茄子の煮物

①出し用昆布は、切れ目
を入れて水につけて
おきます。時間があれ
ば、前日から水に漬
けて、冷蔵庫で一晩置
くと濃厚な出し汁がと
れます。鍋に移して弱
火にかけて沸騰直前に
昆布を引き上げ火を
止めます。

②長茄子はへたを取り、
半分に切ります。皮の
方には斜めに切れ目
を入れておきます。

③テフロン加工のフラ
イパンを熱し、薄くサ
ラダ油をひき余分な
油はキッチンペーパー
で拭き取ります。②
の長茄子を両面焼き
色がつくまで焼きま
す。焼きあがったら、
食べやすいように2
つか3つに切ってお
きます。

④おくらにはへたを取り、
たつぷりの湯で茹で
ておきます。

⑤厚揚げは熱湯をかけ、
油抜きしてから角切
りにしておきます。

⑥長葱は白い部分を線

切りにしてから、水に
晒し、ざるにあげて水
分を切っておきます。

⑦鍋に出し汁と調味料
を入れ火にかけて、③の
焼茄子と⑤の厚揚げ
を入れ中火で煮ます。
火を止める直前に④
のおくらを入れます。

⑧少し味を含ませてか
ら器に盛り付け、⑥の
白髪葱をのせいただ
きます。

ほうれん草お浸し

①ほうれん草は、良く洗
ってから茹でて水に
晒し、水気を切ったか
ら、3cmの長さに切っ
ておきます。

②器にほうれん草を入
れ花かつおをかけ、出
汁で割ったしょうゆ
をかけていただきます。
*お浸しにはしょう
ゆをそのままかけな
いようにしましょう。
出し汁で割ったもの
をかける旨みも増
しておいしくいた
だきます。それが面倒
とおっしゃる方は、減塩
しょうゆを使ってみ
てください。

【夕食】

鮭のムニエル おろし
バジルソース

①生鮭は軽く水分を拭
き取って、塩コショウ
をしてから全体に小
麦粉を振りまします。

②フライパンを熱し、オ
リーブ油を入れ、①の

鮭を両面焼きます。

③大根を卸し、軽く水分
を切ってから食塩を
加え、よく混ぜます。
次にバジルの葉を刻
んで軽く合わせます。

④新じゃが芋はたつぷ
りの水で茹でておき
ます。

⑤器に①の鮭をのせ③
のおろしバジルソー
スをかけ④の新じゃ
が芋を添えいただき
ます。

グリーンサラダ

①ブリーツレタスはき
れいに洗ってから、手
で食べやすい大きき
にちぎっておきます。

②きゅうりはきれいに
洗って薄切りにし、さ
つと水に晒してから、
よく水気を切ってお
きます。

③紫玉葱は、薄切りにし
水に晒してから、水気
を切っておきます。

④ポウルにオリーブオ
イル、酢、食塩、コシ
ヨウを入れよく混ぜ
てから①②③を加え、
軽く混ぜ合わせてか
ら、器に盛り付けい
たきます。

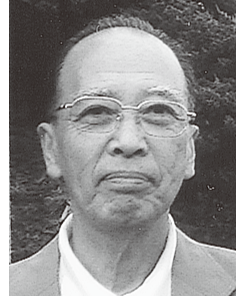
果物 はっさく

【間食】

牛乳



診療手帳
(検査の重要性)
森田 幸雄



私は糖尿病歴四十年、

鈴森内科にお世話にな
り始めて約三十年にな
ります。昭和六十年二月
に診療手帳を頂いて、今
振り返って見ますと今
迄にいろいろな検査を
約5千件以上受けてい
ます。初診の時のA1C
は9.0から始まって7
.0になるまでに二年か
かっていました。それから
6.0になり一番良い時
は4.5になり今では6
.5を前後しております
。この検査値を見なが
ら、いつも先生のアドバ
イスを受け生活の反省、特
に食生活の指導を頂き
お蔭様で大病にも侵さ
れず大した余病も出さ
ず普通の生活が出来てい
ることに改めて感謝し
ています。もし検査がな
かったら自覚症状の余
り出ない病気なので、ど
んどん悪化してきてこ
の年齢までとても生き
てこれなかったのでは
と検査の重要性を痛
感しております。これか
らもう進んで検査を受け
て一度しかない人生、丈

夫で長生きして楽しい
余生を送りたいと心に
念じております。

☆☆☆☆

本多先生よりお知らせ

毎月、待合室に次回指
導日を掲示してありま
す。コントロールの悪い
方は、特に指導を受けて
日々の食事を振り返っ
て頂く良い機会ですの
で、是非ご参加される様
お待ちしております。

☆☆☆☆

お知らせ

鈴森会では、各種の行
事を行っております。皆
様のご参加をお待ちし
ております。尚、鈴森会
の入会は随時募集して
おります。詳細につきま
しては、受付までお尋ね
下さい。

「不自由になつて見
える光景」

金井 弘好

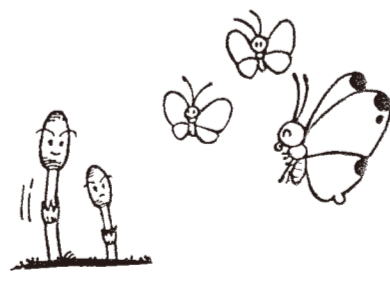
平成十六年十月十七
日ゴルフ中に足の指を
くじいてしまった。くじ
いた翌日も歩いて会社
に出かけたのですが、三
十分程歩いたので病状
は悪化し、歩行が困難に



なり朝のウォーキング
も出来なくなつてしま
った。結局、足のねんざ
は改善まで約三週間程
かかってしまった。ウォ
ーキングを三週間くら
いで一時再開したががで
きず、年々傷や色々な病
気の改善も遅くなつて
きたようだ。結局、足の
捻挫の回復には半年以
上かかってしまった。
さらに平成二十六年
三月五日工業会の業務
で大阪に出張する途中、
東京駅で山手線外回り
電車から降りようとす
るとき、ドアが空いた瞬
間に押し出されて電車
とホームの間に足が落
ちて、ホームに仰向けで
転倒してしまった。その
時、左足を捻挫してしま
いました。ホームに仰向
けに転倒し、横たわつて
しまいました。周囲に
いたひとは、一斉に蜘蛛
の子を散らすようにい
なくなり、わずかに2人
の方が、大丈夫ですか？
と声をかけてくれました
。パソコンや資料を持
っていたので、左足はす
ごく痛く、新大阪で地下
鉄に乗り換えようとし
たところ、運の悪いこと
にいつもは動いている
エスカレーターが点検
中で降りられず、つらい
思いをしました。
痛みをこらえた大阪
での報告会で、自分のス
ピーチだけ行い、東京に
戻りました。
二日間仕事を休み、四日
間ほど安静にしていま
した。以前の事故ではい

ろいろ動いて悪化させ
たので、今回はおとなし
くしていました。
足を捻挫して、杖をつ
いて歩いていると、いろ
いろ世の中が見えてき
ます。

ほんとに、日本の都市は
バリアフリーにはなっ
ていません。電車の乗り
降り一つとっても、大変
です。電車の優先席の前
に立ってみるとまた人
の心の動きがよくわか
ります。次の駅に降りる
人(若い人ですが)がそ
のまま知らん顔をして
座っていて、結局、隣の
人が席をかわってくれ
ました。知らん顔して次
の駅で降りていくさま
は見えていて恥ずかしく
なります。私の年齢であ
れば、優先席に座ってい
てもおかしくはない年
齢になっていきますが、公
共の場におけるマナー
のなっていない様子を
みるのは、悲しいこと
です。子供や若い人に公共
の場でのマナーを教え
ることは、社会全体とし
て大変重要なことと思
いました。



年間行事予定表(平成26年度)

	ブロック会*その他の行事	その他	糖尿病教室
1月	*1/25ミニ講演会*		1月25日
2月	2/22(文京、千代田、港、中央)ブロック (葛飾、墨田)ブロック		2月22日
3月	3/22(市川)ブロック (中野、杉並、新宿)ブロック (世田谷、品川、目黒、大田、渋谷)ブロック	*3/8 *理事会*	3月22日
4月		* 4/19 総会	
5月	5/24(北、豊島、板橋、練馬)ブロック (台東、荒川)ブロック	* 5/18 歩く会*	5月24日
6月	6/14(江東、江戸川、足立)ブロック	* 6/28 *理事会*	6月28日
7月	7/26(多摩地区・都区外)ブロック		7月26日
8月	*8/23ミニ講演会*		8月23日
9月		* 9/7 歩く会*	
10月		* 10/18~19 旅行会*	10月25日
11月	11/22(千葉・埼玉・神奈川)ブロック		11月21日
12月		*12/13 理事会*	12月19日

Better Health, Brighter Future

タケダから、世界中の人々へ。より健やかで輝かしい明日を。

一人でも多くの人に、かけがえのない人生をより豊かに過ごしてほしい。タケダは、そんな思いのもと、178年の歴史を以て、革新的な医薬品の開発を通じて社会とともに歩み続けてきました。

私たちは今、世界のさまざまな国々で、病弱から健康へ向けた多様な医療ニーズと向き合っています。その一歩ずつに進んでいくことが、私たちの最大の使命。よりよい医薬品を持つ思いがある人々に、少しでも早くお届けする。それが、いっしょでも変わらない私たちの気持です。

世界中の発展を夢見て、タケダはこれからも多岐に、医療の未来を切り拓いていきます。

www.takeda.co.jp 武田薬品工業株式会社

Otsuka-people creating new products for better health worldwide

Otsuka 大塚製薬株式会社
東京都千代田区神田司町2-9

Lilly
いっしょの輝きにごたえます。

「ミラクルをちょうだい」

創業もないイーライ・リリー大社の薬師を創った少女は、そう思いながら小さな手に握りしめていた。わずかなお小遣いを出し出した。母様が深い病気で、薬師も病弱の大人たちも「ミラクル(奇蹟)」だけが頼りだと願っていたというのです。

創業から135年。まだ満たされない医療ニーズにごたえるため、絶えぬイノベーションを追求し、数々の「世界初」、「ミラクル」を生み出してきました。医学や科学技術が進歩した今、さらなる革新的な新薬を求めて共に歩める仲間をばぐりに日々邁進しています。患者さん一人ひとりにとって「ミラクル」を創るためです。

http://www.lilly.co.jp/ 日本イーライリリー株式会社
〒651-0086 神戸市中央区南上町7-1-5

いい肌つづけ。

口内炎への効き目を、肌あれにも。

チョコラBBプラス 医薬品

効能・効果：肌あれ・口内炎の緩和、肉体的労働時のビタミンB₂補給など。使用上の注意をよく読んで正しくお使いください。

からだ・くらし・すこやかに

大日本住友製薬

www.ds-pharma.co.jp

糖尿病とともに、はつらつと生きるあなたのために。

●製品の取扱いに関するお問い合わせは、三和化学研究所へ
フリーダイヤル 0120-07-8130
お問い合わせは365日24時間お受けいたします。

株式会社 三和化学研究所
SKK 名古屋市東区東外堀町35番地 〒461-8631
●ホームページ http://www.skk-net.com/
●グルテクト情報サイト http://www.glustest.com/

Good Chemistry by Synovis

目の前のあなたのために。世界のために。みんなのために。

一人を愛する気持ちで、世界も愛したい。そして田辺三菱製薬は、国際創業企業へ。

田辺三菱製薬
http://www.mitsubishi-pharma.co.jp

novo nordisk
90
DIABETES TREATMENT

糖尿病ケアの世界的なリーディングカンパニー

ノボノルディスクは、デンマークに本社を置き、世界75カ国に約34,700人以上の従業員を擁し180カ国以上に製品を販売する世界的なヘルスケア企業です。糖尿病ケアにおいては、「Changing Diabetes® - 糖尿病を変える」を掲げ、糖尿病克服に向けての研究開発はもろろのこと。さまざまな分野で社会活動を行っています。また、成長ホルモン治療や血友病の領域においてもリーディングカンパニーです。

ノボノルディスク ファーマ株式会社
〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1 明治安田生命ビル
電話(03)6266-1000(代表) FAX(03)6266-1800
www.novonordisk.co.jp

製薬会社は、幸せな未来を描いているだろうか？

MSDは、医薬品やワクチンの提供を通じて、日本の、そして世界の医療ニーズにお応えしています。そこで思い描いているのは、皆さまのすこやかな未来。薬の力を未来の力につなげるために、これからはMSDは、時代を切りひらく革新性と科学への揺るぎない信念で、画期的な新薬やワクチンの開発に取り組んでいきます。

MSD株式会社
東京都千代田区九段北一丁目13番12号 北の丸スクエア www.msd.co.jp

イノベーションに情熱を。ひとに思いやりを。

世界にまだないくすりのために。まだ治せない病気とたたかう人たちの、変えになりたい。まだないくすりを持つ世界中の人たちの、期待にごたえたい。世界の明日を変える一錠のために、わたしたちは挑戦を続けます。

明日は変えられる。astellas アステラス製薬
www.astellas.com/jp/

世界にまだないくすりのために。

まだ治せない病気とたたかう人たちの、変えになりたい。まだないくすりを持つ世界中の人たちの、期待にごたえたい。世界の明日を変える一錠のために、わたしたちは挑戦を続けます。

明日は変えられる。astellas アステラス製薬
www.astellas.com/jp/

Dedicated to Man's Fight against Disease and Pain

“病気と苦痛に対する人間の戦いのために..”

我社の創業は西暦1717年であり、280年余という伝統の歴史を持っております。この伝統の上に人間の病気と苦痛に挑戦し、健康な生活に寄与する使命を誇りとしています。

小野薬品工業株式会社
1548-0208 大塚市中区東大塚2丁目1番5号
水戸薬総合研究所